

EDITORIAL

Sé jardinero de tus propias acciones

Siembra los campos de preciosas flores, pero cuidalas para que duren mucho tiempo y brinden más perfume. Si te encuentras ya aburrido por los desengaños de la vida, recurre a Dios para que te dé consolación. No le hagas mal a nadie para que tu conciencia siga viviendo tranquila hasta la muerte. Lo más bello de la vida para los hijos buenos, es no amargarle la vida a sus padres para que duren más años. Si sabes portarte correctamente, pues estar seguro de que te va bien en la vida. Piensa en el dinero, pero piensa que debes ganarlo con el sudor de tu frente. Dinero maldito, el dinero que se consigue a base de vicios, que brindan desprestigio al alma y que espinan mientras van pasando nuestros días. Ser maestro puede ser un alto honor, pero el maestro que no sabe cumplir con sus deberes y mucho menos cumplir con las deudas que contrae, es un maestro irresponsable que está deshonrando a sus discípulos. Se engendran hijos para la vida, no para verlos y mimarlos por un día, a los hijos se les ve y se les cuida hasta que ya tengan el uso de razón. Padres consentidores son aquellos, que viendo que sus hijos van por el mal camino, se disgustan porque alguna persona da algún consejo a sus hijos. Pues si hay padres que abandonan la educación de sus hijos pueden sobrar personas que les puedan dar buenos consejos aunque sean particulares.

Culpables son muchos gobiernos de perder la soberanía nacional, porque en lugar de idear la forma de pagar los empréstitos, más bien se ocupan de empeorar la situación por su mala cabeza. Costa Rica puede ser muy rica, pero sus hijos son unos ingratos porque venden sus recursos naturales. Deber de los ricos, es cooperar por engrandecer nuestra patria, formando industrias, dando auge a la agricultura y levantando grandes obras que bien podrían enriquecer las arcas nacionales. Deber de todo hijo bueno de esta Costa Rica abatida y humillada es no seguirla explotando y sangrando, sino ir poco a poco buscándole la economía. Porque se va a llegar el día en que el presupuesto no llegue ni a alcanzar para pagar los maestros. Gobiernos estamos necesitando, que cobijen a todos los costarricenses sin distinciones ni creos, gobiernos que sean capaces de aquilatar los deberes que le esperan. La salud de los ciudadanos reclama más alimentación, por eso es necesario que en los hogares no falte la leche ni la carne, porque de lo contrario solo enfermos y tuberculosos tendremos en Costa Rica. Deber del Estado es amparar a toda familia que tengan muchos hijos. Hijos que llegan al mundo a sufrir y a pasar miserias. Cada hogar debía de tener siquiera una cabra que les brinde un poco de leche, un pedazo de tierra, donde abunden frutas. Porque esos niños que llegan al mundo, han de ser en no lejano día los ciudadanos de la patria.

Abranse las puertas del progreso en Costa Rica, haciendo nuevos caminos, sembrando trigo, cebada y algodón. Sáquense los presos menos peligrosos de las cárceles a trabajar para que rebajen sus penas y puedan mantener a sus familias. La gran vagancia que está pagando el Estado, es la única culpable de que los reos estén ideando seguir viviendo de los grandes negocios de la mariguana.

Si el país está hundido es por la falta de fósforo de mucho gobernante y de muchos hijos que solo la saben explotar sin ninguna consideración.

Sé jardinero de tus propias acciones, colocando un granito de arena para la reconstrucción de la patria.

Anuncie en DEFENSA NACIONAL

JULIO DEL VALLE. G
e HIJOS
PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA
Cartago, Costa Rica
Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica
550 varas al Este Estación Ferrocarril

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Batata, camote y boniato

He aquí tres nombres, todos americanos, para nombrar un solo producto de la tierra. BATATA y BONIATO aparecen más o menos al mismo tiempo en nuestra lengua (a comienzos del siglo XVI). Ambas voces proceden de las Antillas: BATATA de la lengua taíno; del origen de BONIATO no se puede asegurar nada, ya que los lingüistas sostienen diversas y contradictorias opiniones. CAMOTE es de origen náhuatl que entra en la lengua castellana algo más tarde.

ALMORZAR

En toda América y en parte de España se dice "almuerzo" para nombrar la comida del mediodía. Pero el uso castizo antiguo —todavía vigente en la mayor parte de España— asigna a "almorzar" el sentido de "desayunar". En los campos españoles es todavía frecuente llamar "almuerzo" a una comida liviana que se toma a media mañana.

En el siguiente lugar del Lazareto de Tormes puede verse claramente el uso clásico de "almorzar".

—Tú, mozo, ¿has comido?
—No, señor, dije yo, que aun no eran dadas las ocho cuando con

vuestra merced encontré.
—Pues aunque de mañana, yo había ALMORZADO, y cuando así como algo, hágame saber que hasta la noche me estoy así..."

Es curioso anotar que no solo en castellano se ha trasladado el nombre de la comida de la mañana a la comida del mediodía. Tal ha ocurrido en francés, y lo mismo pasó en latín.

PROMETER

Este verbo no solo significa "ofrecer algo" u "obligarse a hacer algo", sino también "asegurar". Hay quienes creen vulgar o errónea esta acepción, pero la verdad es que en castellano, tanto antiguo como moderno, "prometer" es vocablo sinónimo de "asegurar".

He aquí dos ejemplos tomados ambos de Juan de Valdés en "El Diálogo de la Lengua": "Los mismos que dicen eso, os PROMETO se aprovechan muchas veces de esa que llaman cosa inútil". "Yo os PROMETO, si no fuese cosa contraria a mi profesión, que me habría, algunos días ha, determinadamente puesto en hacer un libro en la lengua castellana, como uno que diz que Erasmo ha hecho en la latina..."



JUGANDO AL FUTBOL. — La señora Edward Kennedy le pasa la bola de fútbol a su cuñado, Robert Kennedy, mientras su esposo viene hacia ellos para bloquear el tiro, en Acapulco, México. Robert no hizo comentarios acerca de los informes de que quizá sea nombrado Procurador General en el Gabinete de su hermano.

EFEMERIDES

- 17 de Mayo de 1821.—Nace el inmortal Maestro de la salud, Sebastián Kneipp. Célebre cura de Worishofen llamado con justicia el mago del agua fría.
- 21 de Mayo de 1879.—Ofrenda su vida por la patria en el combate naval de Iquique, en uno de los actos más heroicos que ha conocido la humanidad, el héroe chileno Arturo Prat. La contextura corporal fue dada a Prat por la práctica del sistema Priessnitz
- 24 de Mayo de 1949.—Se dicta el Decreto Supremo que concede personalidad jurídica a la Asociación Cultores de Vida Natural.
- 10 de Junio de 1894.—Se termina, con gran júbilo de los enfermos que esperan, la nueva Casa de Salud de Worishofen.
- 17 de Junio de 1897.—El mundo pierde un genio y un benefactor: muere Sebastián Kneipp.
- 27 de Julio de 1947.—Inauguración en Nueva York del Congreso Mundial de Naturopatía en que asiste don Manuel Lezaeta Acharán especialmente invitado.

LA SEDERIA
MAX TEITELBAUM
Avenida Central, frente al Mercado costado Sur
IMPORTACION DE MERCADERIAS
VENTAS POR MAYOR Y MENOR
Tel. 3956 - Ap. 903
San José, Costa Rica

CACAO "CARBALLO"
El único elaborado por la
FLOR DEL CAFE
Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205
SOLICITELO EN TODAS PARTES

SABIDURIA PITAGORICA

Mide tus deseos, pesa tus opiniones, cuenta tus palabras.
¡Hombre joven!, una vez en pleno goce de toda tu razón haz un inventario de tus facultades, de tus fuerzas; toma tus medidas, estima lo que vales y marcha con paso seguro en la vida.
Sé amigo de la Verdad hasta el martirio.
No seas esclavo de nadie, ni siquiera de tu amigo.
No reconozcas como superior, más que a un hombre mejor que tú.
No desesperes de la naturaleza humana; no te desanimes, con el tiempo el barro se convierte en mármol.
Descifra lo que puedas del Libro de la Naturaleza, y no te calientes la cabeza con el resto lo que tú no sepas leer no te atañe.
¿Qué es la Armonía? La Armonía es el alma del mundo.
¿En qué consiste la dicha? en estar de acuerdo consigo mismo.
Un laud bien afinado es armonioso.
Un alma bien armonizada es feliz.
¿Qué es el Silencio? La primera piedra del Templo de la Sabiduría.
¿Qué es la filosofía? Es una pasión por la Verdad, que da a las palabras del sabio el poder de la lira de Orfeo.
Un tonel de ciencia no vale lo que una gota de sabiduría.

En la duda abstente. Quietarium.
Purifica tu corazón antes de permitir que el amor se asiente en él la miel más dulce se agria en un vaso que no esté limpio.
No te apresures que por sus gustos y cualidades semejantes a las tuyas te está destinada por la Naturaleza, existe en alguna parte de la Tierra. Toma el tiempo necesario para encontrarla.
¡Jóvenes esposos! ¿deseáis constituir en un hogar feliz? Que vuestras almas, siempre al unísono, se parezcan a dos laúdes en armonía, encerradas en un solo estuche.
Es preciso callarse o decir cosas que valgan más que el silencio. Va le más que arrojéis una piedra al azar que una palabra ociosa o inútil. No digas poco en muchas palabras, sino en pocas palabras decid mucho.
Consagra a tu pensamiento las horas de la noche; y actuaciones las horas del día.
Perdonemos con anticipación a los que tengan la intención de ultrajarnos. El hombre iluminado no puede experimentar resentimiento contra el bastón del ciego que le pega.
Dedo de Arpócrates: Dios del Silencio.
No te vuelvas enemigo del hombre que deja de ser tu amigo (Jamblico).
No veas en tu enemigo más que un amigo extraviado (Hierocles).

QUIZAS UD. NO SEPA QUE...

...entre los pueblos aborígenes de Panamá, el abandono de la esposa era costumbre muy común, así como el trueque de las esposas o su venta por mercaderías. Se consideraba de mayor ventaja tomar la mujer más vieja, tanto porque se le consideraba como de mejor juicio y servicio, como porque tenían moderados los celos. Estas negociaciones eran muy comunes, especialmente cuando no había hijos. En caso de divorcio, tenía que celebrarse durante la menstruación para evitar dudas sobre la legitimidad de la prole.
...en el archipiélago de Nueva Guinea, el culto a los cráneos humanos es una religión perfecta, formando parte esencial de sus absurdas creencias. Para darles más realidad los recubren con cera, añadiéndoles con frecuencia pelos postizos y, en algunos casos, los momifican para obtener mayor realismo.
...la Provincia de Chiapas, cuyo territorio y pobladores pertenecieron a Centroamérica, debe su nombre al pájaro totémico de sus aborígenes, el chapa o guacamayo colorado. Los chiapanecos eran originarios de Nicaragua, según algunos investigadores. Otros son de la opinión de que este pueblo era originario de Chiapas y emigró a Nicaragua, donde pobló las riberas del Lago de Managua, con el nombre de Chorotegas o Mangués, volviendo más tarde en retroperegrinaje al país de su origen.

SASTRERIA
ALBERTO MINTO
Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur
Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.
Casimires de primera y buena atención

MARIO ROMERO F.
Constructor autorizado
Planos, construcciones y presupuestos
Ahora dos puertas al sur de la calera de Patarrá, 125 varas norte de Panadería Musmanni.

HERALDO SOCIAL

SENTIDO FALLECIMIENTO EN ESTA CAPITAL

En forma repentina entregó su alma al Creador, el recordado amigo don Alfonso Mora Porrás. El señor Mora Porrás fue persona que en vida supo granjearse el afecto y la estimación de todos los que tuvimos la dicha de tratarlo. Descanse en paz el estimado amigo. Reciban todos sus familiares nuestra más sentida condolencia, en especial su estimable señora doña Rosalía Campos de Mora, sus hijos y demás familia. Don Manolo Mora Porrás, su estimable señora, hijos y demás familia; hermanos y demás familia.

FALLECIMIENTO DE UN BUEN AMIGO

Profundo vacío ha dejado entre todas sus amistades el fallecimiento del recordado y culto amigo don Guillermo Gamboa. Persona estimada y querida por sus buenas cualidades y nobles sentimientos. Reciban todos sus familiares nuestro más sentido pésame, especialmente su estimable señora, hijos y demás familia doliente.

CUMPLEAÑOS DE UNA CULTA DAMA CARTAGINESA

Aunque tarde hacemos llegar un atento saludo a la culta y gentil señora doña Nora Carpio de Mata, esposa del distinguido amigo don Arnoldo Mata, vecinos de San Rafael de Oreamuno. Las más bellas flores y los más expresivos mensajes de felicitación llegaron ese día hasta la señora de Mata. Nuestra cordial felicitación para la estimable señora.

DR. DON CLAUDIO DEL VALLE LEANDRO

Saludamos a su regreso al país al culto amigo, doctor don Claudio del Valle Leandro quien regresa al país con su título de Dr. Veterinario después de cursar varios años de estudios de medicina en Bogotá, Colombia. El simpático amigo pertenece al ejemplar hogar de don Julio del Valle y de doña Betty Leandro del Valle, residentes en la ciudad de las brumas. Defensa Nacional se complace por este medio en presentar al nuevo médico un atento saludo de bienvenida, a la vez que le desea toda clase de éxitos en su nueva profesión.

DON NICANOR HIDALGO H.

Después de su misión cumplida en la hermana República de El Salvador, ha regresado nuestro culto y distinguido amigo don Nicanor Hidalgo, a quien le presentamos un atento y cordial saludo de bienvenida.

DOÑA CARMEN BARRIENTOS RODRIGUEZ

Prepara viaje para el Guacaste la señora doña Carmen Barrientos donde piensa pasar una larga temporada. La despedimos con todo cariño.

DOÑA ROSENDA DE VEGA

Ha experimentado una pequeña mejoría la estimable señora doña Rosenda de Vega, quien se encuentra en casa de nuestro director don José Fernando Barrientos. Nuestros mejores votos porque restablezca pronto para la tranquilidad de todos sus familiares.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN LA CIUDAD DE CARTAGO

Nos causa profunda pena ir consignando en nuestras páginas los fallecimientos de los amigos que nos van dejando. Pero sería imposible callar ante el dolor de esas almas que se van marchando. Hoy nos toca consignar en nuestras páginas el fallecimiento de un gran amigo, nos referimos al caballero a carta cabal don Lorenzo Arias Hernández. Quien en una forma trágica falleció en la bella ciudad de Cartago. Fue el amigo Arias Hernández un gran deportista, habiendo sido fundador del Club Cartaginés y de los Once Tigres. El deceso de tan culto amigo ha causado un profundo sentimiento en el corazón de todos sus amigos. El acto de conducción de sus restos hasta el lugar de su último descanso constituyó una sentida manifestación de duelo, asistiendo al mismo nutrida representación, de nuestras clases sociales. Prueba evidente de las infinitas simpatías que disfrutaba el desaparecido. Sean estas líneas testimonio de nuestra más sentida condolencia para sus atribulados familiares, entre los que se encuentran don Jesús Arias, doña Trina de Arias e hijos, doña Petronila Arias de Arias, don Carlos Arias hijo y demás familia doliente.

DON RAMON GOMEZ

En una fina cartulina nos comunica nuestro buen amigo don Ramón Gómez el lugar de su nueva residencia. De Farmacia Calzada 100 Oeste y 20 al Sur.

DON JAIME CHINCHILLA

Con motivo de la próxima temporada de verano en Puntarenas. Prepara viaje en compañía de su estimable familia, nuestro buen amigo don Jaime Chinchilla. A quienes les anticipamos un feliz viaje.

DON JAVIER ROJAS

Se encuentra internado en el Hospital San Juan de Dios, nues-

tro culto amigo don Javier Rojas vecino de Cinco Esquinas de Tibás. Nosotros al lamentar su enfermedad le deseamos un pronto restablecimiento.

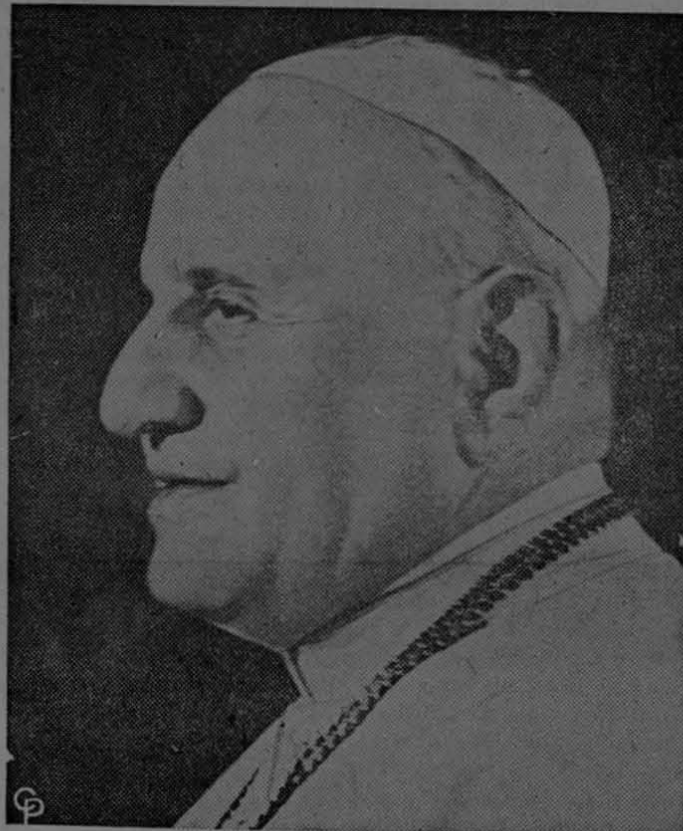
DOÑA PAULINA F. DE BRESCIANI

Con motivo de haber celebrado la fecha de su cumpleaños felicitamos a la culta señora doña Paulina F. de Bresciani deseándole otros muchos años de vida.

DON PACO HERNANDEZ

Mucho nos complace saber que nuestro particular amigo don Paco Hernández, se encuentre gozando de buena salud.

DEFENSA NACIONAL saluda al Papa Juan XXIII en su cumpleaños



RECETAS DE COCINA

SOPA DE FRIJOLAS NEGROS

- 1 taza de frijoles negros
- 1 litro de agua fría
- ½ cebolla picada
- 1 penca apio picado
- 3 cucharadas de mantequilla
- 2 cucharadas de harina
- 1 huevo duro cortado
- 1 Limón en tajadas
- Sal al gusto.

Preparación:

Se ponen a remojar los frijoles durante la noche anterior con suficiente agua fría como para cubrirlos. Se escurren y se añade agua fría. Se dora la cebolla y el apio, mantequilla; se añade esto a los frijoles. Se ponen a hervir y se dejan luego tapados, a fuego lento, durante tres horas hasta que estén suaves, añadiendo el agua que sea necesaria a medida que se evapore. Luego se pasa todo por un tamiz, se vuelve a calentar y se le pone sal al gusto, mezclando bien. Se derrite una cucharada de mantequilla y se le añade la harina revolviendo bien. Se añade poco a poco a la sopa

colada. Se cocina durante tres minutos revolviendo continuamente hasta que se vuelva suave y se espese. Se cortan el huevo duro y el limón en rodajas finas y se añaden a la sopa antes de servir. Da 1½ litros.

CREMA DE TOMATE

Ingredientes:

- 3 tazas de tomates cocidos.
- 1 cebolla picada.
- 3 cucharadas de mantequilla.
- 3 cucharadas de harina.
- 3 tazas de leche.
- 1 hojita de laurel, si se desea
- Sal al gusto.
- Una pizca de pimienta.

Preparación:

Se cocinan los tomates y la cebolla durante diez minutos, se pasan por colador y se ponen al fuego. Se hace una salsa blanca, con mantequilla, harina y leche. Antes de servir, se echa el tomate colado gradualmente sin dejar de revolver, en la salsa blanca; se sazona a gusto y se sirve inmediatamente. Si se corta se bate hasta que se ponga suave.

GRANDES

Grandes ansias tengo de partir un día... de correr el campo, de besar las flores, mas he reprochado la cruel agonía que solo nos dejan infames dolores.

Grandes son mis sueños, grandes y profundos que a veces quisiera con todita mi alma poder encontrar la sombra de los altos cedros que en noches de luna se duermen en calma.

Solo he encontrado en mi vil destino grandes tempestades con fuerte tormenta la vida que curso es cada día más lenta, pues sigo perdido en mi cruel camino.

Grandes ansias sufro por diversas cosas por todos los males de la humanidad, sufro con el alma si mueren las rosas y por los reflejos de la tempestad.

Para que la vida, si tanto he vivido pensando en tu imagen pensando en tu amor grandes pensamientos por ti he soportado, que por eso quiero pasar ya al olvido.

Grandes son mis ansias por tocar la cumbre grandes mis deseos por dejar la vida, aquí muchas lenguas nos brindan la herida... y las almas crueles no encienden la lumbre.

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ

Conocimientos útiles

CAMARONES AL HORNO

Cien camarones grandes, una docena de tomates, una cucharada de mantequilla y una taza de galleta molida.

Hiérvese los camarones durante 20 minutos en agua ligeramente salada. Unte bien de mantequilla un molde profundo y coloque en el mismo una camada de galleta molida. Limpie bien y sazone los camarones. Cocine la docena de tomates en un poco de mantequilla y sazone bien con sal y pimienta. Coloque una capa de tomates en el molde, y después, una capa delgada de galleta molida; sobre ella extiéndase los materiales, cuidando de que la última sea de galleta molida. Coloque unos trocitos de mantequilla sobre todo, al azar. Ponga el molde en el horno y hornee hasta que se haya dorado. Si se desea, puede echarse un poco de queso rallado sobre la última capa de galleta molida.

ALBONDIGAS DE POLLO

Se pasan por la máquina tres pechugas de pollo, se les agrega un poco de pan rallado y dos huevos, y se sazona al gusto. Se prepara un relleno con tomate y cebolla y una vez frito se le ponen dos cucharones de caldo; cuando el caldo está hirviendo se forman las albondigas. Se dejan cocer durante 45 minutos, revolviendo con cuidado dase una de camarones.

Continúe echando capas hasta que se hayan consumido todos los camarones para que no se peguen.

ARROZ CON LECHE IMPERIO

Ingredientes: arroz con leche, jalea, nueces y duraznos conservados o en compota.

En los platitos de helados se depositan dos cucharadas de un arroz con leche bien preparado y ya frío.

Cúbrase el arroz con la mitad de un durazno de tarro o en compota; se cubre con jalea de guindas o fresas y se colocan los platitos en la heladera o al fresco hasta el momento de servir.

Cuando se pone mantequilla en el pan para preparar sandwiches, humedézcase el cuchillo en agua, y de esta manera la mantequilla se esparcirá con mucha mayor facilidad.

COMO DEBE TOMARSE LA LECHE

A muchas personas no sienta la leche, porque no saben beberla. No ha de tomarse la leche ni muy de prisa, ni mucha de un solo trago. Tómndola de golpe, forma en el estómago una masa de difícil digestión. Pero si se bebe a sorbos la misma cantidad, llega al estómago dividida y surte mejores efectos nutritivos.

FABRICA DE PRODUCTOS DE HULE Y LATEX

MARIO ARCE C.

Teléfono 1243

75 varas este Teatro Libano Ofrece a Ud. al por mayor y detalle:

- Amortiguadores de hule para maquinaria y automóviles.
- Puntas de hule para muebles de metal en varios tamaños.
- Llantas para juguetes varios tamaños.
- Llantas para triciclos varios tamaños.
- Puños para velocipedos varios tamaños.
- Tacos para muletas, puños y pedales para motocicletas.
- Puños y pedales para bicicletas.
- Chupones para biberón de latex 2 tamaños.
- Paletas mata moscas con aro de hule, bombas o globos de latex en varios tamaños.

Taller Mecánico FLORES

San José - 350 vrs. Norte Botica Oriental

TELEFONO 5980

Rectificado de motores de toda clase y trabajos del ramo en general.

Flores, más frescas y perfumadas

LAS CONSIGUE:

EN JARDINERIAS,
Costa Rica, Bellas Artes
El Porvenir El Jazmín

Solicítelas a los teléfonos

2499 — 3597 — 1221 — 2680

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

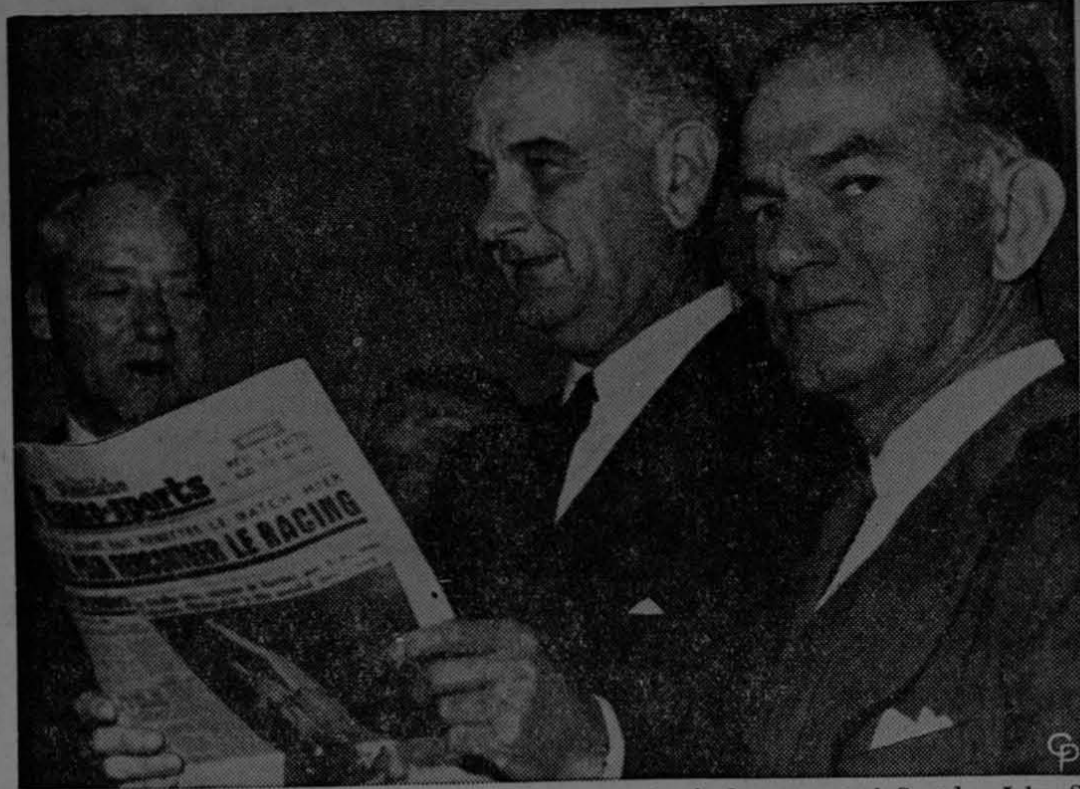
Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ



EN PARIS PARA LA CONFERENCIA DE LA OTAN. — El Vicepresidente electo, Lyndon B. Johnson, hojea un periódico, en París, mientras camina con el Senador J. William Fulbright (derecha), rumbo a una sesión de la sexta conferencia anual de la Organización del Atlántico del Norte (OTAN).

A la izquierda aparece el Senador John S. Cooper, de Kentucky. Un asistente del Vicepresidente electo dijo que este solamente asiste a esa reunión como un miembro del Congreso. Sin embargo, no se descarta la posibilidad de que algún oficial del régimen de De Gaulle se ponga en contacto con él.

HABLA LA MUJER LA FUENTE INAGOTABLE

Que nunca falte un adorno artístico en tu salita; las flores —es el más apropiado— artificiales o no; una plantita de sombra, o acuática; una pecerita; una muñeca vestida al capricho; de china poblana, de bailarina; estilo Luis XV, o un cojín pintado o bordado a un lado del sofá; o un animalito artificial de los que venden en los mercados, bajo la mesa de centro.

Si no tienes un tapete, haz uno de costal; después de dobladillar, pínchalo una o dos cenefas en colores fuertes, y si tienes facilidad para el dibujo, unas flores o un animal, con fuchinas disueltas en agua y una brocha grande o chica, según el tamaño del dibujo improvisado; y si no tienes costal y el piso es de madera, con las mismas pinturas, pínchalo en el piso, a todo lo largo del frente de tu estrado; pero si el piso es de ladrillo o de cemento, entonces hazlo con pinturas de aceite; de todos modos te sale más económico que si compras un tapete. Hay veces que tenemos entre los trabajos, arrumbada una latita con poco de pintura; pues aprovéchala: ¿que nada más es un color?

no importa. Después de formar un cuadro, óvalo, o círculo, tira una línea alrededor de la figura, dejas un espacio; tiras otras más al centro y alguna labor el capricho, y resulta que tienes un tapete a dos tonos, porque el piso te dará otro color que tú no tienes. Estos trabajos, demuestran siempre la laboriosidad en una mujer hogareña, el buen gusto y el cariño a los tuyos; porque claro se ve, que quieres halagarlos.

Procura que tus niños —si los tienes— no entren con los pies sucios; has que se acostumbren a limpiarse los pies antes de entrar a la casa; que no suban los piecitos a los barrotes de las sillas; tén tu salita siempre limpia, porque es la primera pieza que se pisa cuando se va a una casa y de ésta depende que tus amistades, no se lleven una mala impresión ¡Al contrario! que vean que eres una mujercita limpia, laboriosa y de gusto.

Encontramos en todos los círculos sociales, este grandísimo defecto que le resta gran belleza y personalidad a la mujer.

La mujer —sobre todo— debe ser limpia; en su casa, con sus hijos y en su persona, el esposo está en el primer lugar en todo y para todo. Digo esto, porque no me van a negar mis queridas lectoras, que hay mujercitas, que en la calle andan muy limpias, pero que al frecuentar su casa, la encontramos en un estado deplorable de abandono, porque su persona les roba todo el tiempo que deben al hogar; hay, por el contrario, quien tenga su casa muy limpia, pero a su persona la olvidan y hay un dicho, amiga mía, que dice, "La mujer compuesta..." Hay quien arregla su casa y su persona; pero a los niños, hay que decirles cuando llega un visitante "escóndete, porque estás muy sucio y algo más penoso; cuando los devuelvan de la escuela por desaseados. Y, hasta la semana próxima, amigas mías.

Ruth Delfina Saldaña
Veracruz, México.

No te detengas jamás, trémulo y vacilante ante la propia sombra que proyectas sobre el largo camino. La fatiga y el cansancio constituyen la consecuencia de la obsesión que tienes al pensar en una labor interminable. Pero tu pensamiento no debe tener la ondulante oscilación de lo incierto. Si no tienes en lo íntimo la firmeza de tu objetivo, no debes terminar el viaje. En cada escena de la vida, en cada momento que se sucede, en cada hecho de trascendente relieve en el concierto de los pueblos, hay un caudal de enseñanzas con religioso apasionamiento. Lleva, pues, al iquetud del peregrinaje permanente, la preclara conciencia de las cosas, la convicción inmarcescible de la realidad, la fresca vificadora del ideal. Si esta fuese tu norma de conducta, los graves dobleces de la suerte no apagarán el incendio de tu entusiasmo, ni jamás obstáculos grosero lastimará tus plantas.

Largo tiempo de insoportable hastío vivió el rey, sin encontrar para sus anhelos, en el laberinto de sus recuerdos bélicos, la delicada flor de un nuevo objeto. Así su vida cuando atraído por los esplendores de su riqueza un errante filósofo fue a llevarle su alma cansada la gracia vigorosa de una ciencia desconocida. Y el monarca, despertando a una nueva vida al contacto de un nuevo espíritu, nos legó más tarde sabias enseñanzas en libros inmortales. Tu papel, pues, no debe terminar donde concluyas una obra. Si algo te ha cansado, no desperes, como el guerrero de mi leyenda, de haber agotado los recursos que motivan la suerte de vivir.

Busca en tu propio ser la vibración de un nuevo ideal y haz de modo que tu frente reciba la caricia de una dosis del soplo que llega de todos los horizontes.

—Arturo S. Silva

PROTEJA SUS MANOS Plantas vulgares de la flora costarricense

Sin embargo son las que se lastiman más que cualquier otra parte del cuerpo. Generalmente el 26% de todos los accidentes industriales los sufren las manos y dedos. Por supuesto, esto es muy natural, ya que la mayor parte de los trabajos se hacen con las manos.

Aun una secretaria de oficina se lastima sus manos cuando, por un descuido, deja la gaveta de su escritorio abierta y al cerrarla prensa sus dedos, como también al juntar papeles con un alfiler se punza un dedo y si no se cuida, sobreviene una infección.

Uds., hombres que hacen trabajos mucho más peligrosos que los de oficina, tienen sus manos más expuestas a los peligros. Sin embargo, los accidentes de las manos no deben ocurrir. Manos hábiles como las suyas, no pueden pensar; son sus sirvientes. Ellas van donde Uds. quieren que vayan. Hacen lo que Uds. quieren que hagan. Y son Uds., quienes tienen que protegerlas y pensar por ellas. Si así lo hacen, mantendrán sus manos lejos de todo riesgo.

¿Cuáles son algunas de las reglas para mantener sus manos alejadas del peligro?

1.—Use la herramienta adecuada. Martillos, llaves, formones, destornilladores, etc., adecuados para el trabajo. Una herramienta demasiado liviana o demasiado pesada, demasiado pequeña o demasiado grande para el trabajo, puede lastimar sus manos. Y usar

una llave por martillo, una lima por palanca, un alicate por una llave, puede arruinar el equipo y sus manos.

2.—Use la herramienta en buenas condiciones. Orillas filosas gastadas, cabezas con rebaba, ejes quebrados, etc., son potencialmente peligrosos para las manos. No use herramientas desgastadas, con la excusa de que es "por última vez". Recuerde que una herramienta se puede cambiar fácilmente, pero todavía no hay quien pueda reemplazar un dedo.

3.—Mantenga las manos alejadas de la maquinaria en movimiento. Antes de hacer un arreglo en cualquier maquinaria en movimiento, su primer pensamiento deberá ser parar la máquina. Manos amputadas o majadas se han registrado en cantidades por haber hecho reparaciones estando las máquinas en movimiento. Recuerde que las defensas están ahí para su protección. Nunca opere una máquina estando ésta sin su protección. Mantenga sus manos protegidas todo el tiempo. Un descuido le puede costar muy caro.

4.—Tenga buen cuidado en el manejo de los materiales. Use guantes cuando tenga que manejar material cortante, brusco, mellado o astillado. Esté seguro de que sus manos estén protegidas cuando tengan que estar materiales; no las aplaste, no las triture ni las deforme.

Entre las plantas que crecen en la región de San Carlos destaca el laurel. Es planta del grupo Lauceaceas.

Arbol de tallo rasimoso. Hojas sencillas, rameales, pecioladas, alternas, de forma oval. Inflorescencia en falsa umbela. Flor hermafrodita. Cáliz monosépalo tubular muy persistente. Corola cariofilea dividida en 5 puntos o pétalos blancos. Estambres en número de cinco soldados en la garganta de la corola; antera unicelular con debiscencia ventral, arpel cerrado con estilo dividido en cuatro estigmas tuberosos encorvados. Ovario sentado. Fruto una drupa.

La flor de esta planta es pequeña y emigrante; cuando sopla viento se desprende la corola y vuela por el espacio llevando dentro del tubo el fruto maduro, que es del tamaño de una semilla de cebolla. En la región de San Carlos abunda el laurel; y lo hay negro, blanco y amarillo. El árbol en pie es difícil de distinguir: solo quien esté muy familiarizado con esta planta podrá saber a golpe de vista cuál es cual. También es de este grupo el llamado mastate (Laurel mastate) que se diferencia de los otros por ser madera más liviana y suave (menos resistente). En la meseta central del país hay un laurel negro de madera dura; este laurel no desarrolla robusto, tal vez por defecto del clima, y tiene la tendencia a crecer torcido. El laurel de San Carlos es liso, y en el bosque alcanza un grosor de noventa y más centímetros de diámetro, por treinta metros de altura en lo amplio es más rebelde para desarrollar. La madera de este árbol es inmune al comején, y resiste demasiado al agua; suave para laborarla y suave para introducirle el clavo; pero una vez transcurrido un tiempo parece que el clavo se soldara a la madera y es duro de extraer. Entre el cedro amargo y el laurel es preferible este último para armaduras de edificios, y aun para ciertos muebles por ser más resistente. Esta madera, al aserrarla, suelta un polvo de olor fuerte que hace estornudar e irrita las fosas nasales. Es de creerse que ese olor fuerte es el que la convierne en inmune al comején. Contiene el laurel sustancias nocivas para

el ganado vacuno. Hay terneros que comen las virtudes que saca el cepillo de carpintero, dando por resultado la muerte del animal. Por tal motivo se debe tener el cuidado de no botar esas cirutas en corrales donde se encierren terneros.

De laurel se obtiene techo para casas. Se escoge un tronco bien recto y sin nudos, de diez a doce pulgadas de diámetro, se corta en tallas de vara, y con un cuchillo grueso y un mazo de dura madera se van sacando tablitas de una pulgada de grueso; no es difícil —tiene la ventaja de rajarse en plano recto. Con estas tablitas se forma un techo en forma de escama, que alcanza muchos años en servicio. De la corteza de este árbol se obtiene un burío de fibra semejante al yute. Hubo un tiempo en que los campesinos sacaban burío de laurel para amarrar los cañizos sobre de los cuales se tendía la teja de barro. Este burío duraba largos años intacto.

Cuando se conozca bien la importancia de esta madera de laurel, será la preferida para construcciones tanto de edificios como de muebles.

ALBERTO GUZMAN
Agua Zarca, San Carlos

Inteligencia

Médico: —¿Cómo está su esposo hoy? ¿Le dio ayer por la mañana el polvo de dormir que le receté? —Sí, se lo di. Pero para medirlo no tenía una moneda de 10 céntimos, y entonces le medi con dos monedas de 5 céntimos y desde entonces está durmiendo.

Limpieza absoluta

—¿Crees que Justo tiene una mente limpia? —Sí, absolutamente, no tiene nada en ella.

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

EL SEMILLERO
Apartado 783 - San José

MADERERIA

MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.
TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

MADERAS. "PALO NEGRO" HEREDIA

TELEFONO: 137

MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA - TELEFONO: 137

SUS TRABAJOS DE MECANICA POR MAS DIFICILES QUE SEAN recuerde ahora y siempre:

TALLER MECANICO DE GONZALO ROJAS

En San José, Calle Paso de la Vaca. Bomba Moya.

Tanques, fundición, portones, barandas, soldadura eléctrica y autógena y trabajos de torno.

ACAPULCO BAR

SAN JUAN DE TIBAS

350 vrs. al Este de la Jefatura Política

ESMERADA ATENCION DE SUS PROPIETARIOS

CARLOS PADILLA Y HNOS.

RICAS BOCAS, TACOS, LICORES DEL PAIS Y EXTRANJEROS

VISITENOS Y SE CONVENCERA

SASTRERIA LONGHI

Trajes para Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY SAN JOSE, COSTA RICA